

INVITATION

# Rencontre MONALISA 63



# Seniors, bénévoles, professionnels :

agissons aujourd'hui pour préparer demain

**Mardi 17 décembre 2024 de 14 h à 17 h**

**Maison Nelson-Mandela - 33 rue Tourette à Clermont-Ferrand**  
Entrée libre et gratuite



**CCAS** CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
**CLERMONT**  
FERRAND

  
**PUY-de-DÔME**  
MON DÉPARTEMENT

# P R O G R A M M E

**14 h – 14 h 15**

Accueil des participants et ouverture de la rencontre

**14 h 15 – 15 h 15**

**Conférence-débats :**  
**« Les clés du bien-être : pour un vieillissement en bonne santé »**  
par le centre de prévention Agirc-Arrco

**15 h 15 – 15 h 45**

**Animation bien-être et détente autour de la danse douce**  
avec l'association "Adansé... bonne arrivée"

**15 h 45 – 16 h 15**

**Quiz autour du cinéma**  
animé par les jeunes en service civique – Unis-Cité

**16 h 15 – 17 h**

Clôture de la journée et moment de convivialité

POUR + D'INFOS

[cooperationmonalisa63@gmail.com](mailto:cooperationmonalisa63@gmail.com)



**Les membres de la Coopération Monalisa 63 :**

Les Petits Frères des Pauvres / Unis-Cité / CCAS de Clermont-Ferrand / CCAS de Riom /  
Conseil départemental du Puy-de-Dôme / ALMA 63 / CARSAT Auvergne /  
Ophis du Puy-de-Dôme / Auvergne Habitat / Clics du département /  
SC2S / Relais amical 63 / France Alzheimer