

INVITATION

Rencontre MONALISA 63



Seniors, bénévoles, professionnels :

agissons aujourd'hui pour préparer demain

Mardi 17 décembre 2024 de 14 h à 17 h

Maison Nelson-Mandela - 33 rue Tourette à Clermont-Ferrand
Entrée libre et gratuite



CCAS CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
CLERMONT
FERRAND


PUY-de-DÔME
MON DÉPARTEMENT

P R O G R A M M E

14 h – 14 h 15

Accueil des participants et ouverture de la rencontre

14 h 15 – 15 h 15

Conférence-débats :
« Les clés du bien-être : pour un vieillissement en bonne santé »
par le centre de prévention Agirc-Arrco

15 h 15 – 15 h 45

Animation bien-être et détente autour de la danse douce
avec l'association "Adansé... bonne arrivée"

15 h 45 – 16 h 15

Quiz autour du cinéma
animé par les jeunes en service civique – Unis-Cité

16 h 15 – 17 h

Clôture de la journée et moment de convivialité

POUR + D'INFOS

cooperationmonalisa63@gmail.com

Les membres de la Coopération Monalisa 63 :

Les Petits Frères des Pauvres / Unis-Cité / CCAS de Clermont-Ferrand / CCAS de Riom /
Conseil départemental du Puy-de-Dôme / ALMA 63 / CARSAT Auvergne /
Ophis du Puy-de-Dôme / Auvergne Habitat / Clics du département /
SC2S / Relais amical 63 / France Alzheimer