



GYM PLAISIR

ENTRAIGUES

Salle socio-culturelle

Tous les vendredis
9h30-10h30

À partir du 13/09/2024

Séances ouvertes aux personnes de plus de 60 ans, proposant de la gym d'entretien, gym-mémoire, et du renforcement musculaire. Dans un cadre convivial, le niveau des exercices est adapté à chaque personne.

Participation gratuite, sans inscription

Renseignements auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

