



# Rendez-Vous des Aidants

Pour les proches aidants



## RIOM

CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM

14h00-16h00

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Lundi 27 Janvier 2025</b>   | Mes résolutions d'aidant(e) : les petits changements qui vont simplifier mon année |
| <b>Lundi 17 Février 2025</b>   | Filière gériatrique et métiers pour accompagner les seniors                        |
| <b>Lundi 24 Mars 2025</b>      | Que faire en cas d'idées noires ?  |
| <b>Lundi 14 Avril 2025</b>     | Préparer sa maison ou déménager pour mieux vieillir                                |
| <b>Lundi 12 Mai 2025</b>       | La vie de couple avec la maladie   |
| <b>Lundi 2 Juin 2025</b>       | Comment garder ses forces en tant qu'aidant(e)                                     |
| <b>Lundi 7 Juillet 2025</b>    | Nuit, sommeil et repos   |
| <b>Lundi 22 Septembre 2025</b> | Le partenariat entre les aidants et les professionnels                             |
| <b>Lundi 13 Octobre 2025</b>   | J'ai parfois des pensées méchantes envers mon proche malade : est-ce normal ?      |
| <b>Lundi 17 Novembre 2025</b>  | Les retrouvailles en famille avec la maladie                                       |
| <b>Lundi 15 Décembre 2025</b>  | Mon bilan de l'aide apportée cette année à mon proche                              |

PARTICIPATION GRATUITE

### Inscription obligatoire auprès :

- Du CLIC au 04 73 33 17 64  
secretariat@clic-riom.fr
- De la PFAR au 04 73 31 76 07  
administratif@plateformedesvolcans.fr