



# Atelier Qi Gong

## CLERLANDE

Salle des Fêtes, 1 Route de Pontmort

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

14h00-15h00

<b>Lundi 29 Avril 2024</b>	<b>Lundi 3 Juin 2024</b>
<b>Lundi 6 Mai 2024</b>	<b>Lundi 10 Juin 2024</b>
<b>Lundi 13 Mai 2024</b>	<b>Lundi 17 Juin 2024</b>
<b>Lundi 20 Mai 2024</b>	<b>Lundi 24 Juin 2024</b>
<b>Lundi 27 Mai 2024</b>	<b>Lundi 1er Juillet 2024</b>

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

