

### Samedi 19 octobre

- 1. La boucle des Vinzelles  
14h - Argnat - 06 83 32 02 91
- 2. Riom de place en place  
15h - Riom - 04 73 38 99 94
- 3. Balade canine **reportée au 27 oct.**  
15h - Châtel-Guyon - 06 75 25 67 77

### Dimanche 20 octobre

- 4. Le repère des Gaulois  
9h - Sayat - 06 83 32 02 91
- 5. Balade solidaire du Ruban Rose  
9h - Saint-Bonnet-près-Riom - Sans réservation
- 6. À la découverte des Martres sur Morge  
13h45 - Les Martres-sur-Morge - 06 88 49 60 72
- 7. La vallée des prades au crépuscule  
18h - Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00

### Lundi 21 octobre

- 8. Balade en poussette  
9h30 - Marsat - 04 73 67 97 39
- 9. Balade handisport en joëlette  
10h - Paugnat - 06 59 81 77 00
- 10. Marche nordique  
14h - Marsat - 06 13 56 05 56
- 11. Balade méditative et énergisante  
14h - Argnat - 06 59 81 77 00
- 12. Marche relaxante  
14h - Entraigues - accueil@beoforme.fr

### Mardi 22 octobre

- 13. Randonnée volcanique  
9h - Volvic - 06 83 32 02 91
- 14. Gorges d'Enval, les cascades de l'Ambène  
9h30 - Volvic - 06 83 32 02 91
- 15. Yoga Nordique  
14h - Cellule - accueil@beoforme.fr
- 16. Au coeur de la Grande Limagne  
14h - Clerlande - 06 76 53 04 35 ou 06 45 22 38 59
- 17. Centre Historique de Riom  
15h - Riom - 04 73 38 99 94
- 18. Baies et fruits sauvages de la Colline de Mirabel  
15h - Marsat - 04 73 63 18 27

### Mercredi 23 octobre

- 19. Balade en poussette  
9h30 - Saint-Bonnet-près-Riom - 04 73 67 97 39
- 20. Histoire de la pierre de Volvic  
9h - Paugnat et Volvic - 06 83 32 02 91
- 21. Sur les traces de la Résistance  
13h45 - Pulvérières - 06 18 21 67 12
- 22. Plantes et plaisirs gourmands  
14h - Châtel-Guyon - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
- 23. Au fil de l'Ambène  
14h - Riom - 04 63 63 21 60
- 24. Restauration de l'église Saint-Priest  
14h et 15h - Volvic - 04 73 38 99 94
- 25. Balade contée  
15h - Saint-Laure - 04 73 38 99 94
- 26. Balade gourmande au coucher du soleil  
17h - Saint-Ours-les-Roches - 06 83 32 02 91

### Jeudi 24 octobre

- 27. Balade à la ferme  
9h - Marsat - 06 77 59 46 68 / Tarif 2€ / Gratuit pour les - 12 ans
- 28. Au fil de la Morge  
9h et 13h - Le Cheix-sur-Morge - 06 59 81 77 00
- 29. Rando Pilates  
9h30 - Sayat - accueil@beoforme.fr
- 30. À la découverte des secrets de la forêt  
10h - Volvic  
<https://auvergne-rhone-alpes.lpo.fr/lpo-locales/auvergne/agenda/>
- 31. Balade en trottinette tout terrain  
13h30 - Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31
- 32. Balade du Moulin d'Eau  
13h45 - Riom - 06 76 53 04 35 ou 06 82 99 89 59
- 33. Balade Yoga et Brunch  
14h - Riom - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
- 34. À la découverte des Sites Clunisiens  
15h - Mozac et Marsat - 04 73 38 99 94
- 35. La Colline de Mirabel au crépuscule  
15h - Malauzat - 04 73 63 18 27

### Vendredi 25 octobre

- 36. Le safran des volcans  
9h - Saint-Ours-les-Roches - 06 83 32 02 91
- 37. Balade en poussette  
9h30 - Mozac - 04 73 67 97 39
- 38. Au fil de l'Ambène  
9h - Mozac - 06 59 81 77 00 - Grande traversée
- 39. Explor'Game au Parc Écureuil  
10h - Châtel-Guyon - 06 77 13 46 31
- 40. À la découverte du Surat  
13h45 - Surat - 06 88 49 60 72 ou balinzat@orange.fr
- 41. Plantes et plaisirs gourmands  
14h - Sayat - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
- 42. Flânerie Thermale  
15h - Châtel-Guyon - 04 73 38 99 94
- 43. La forêt aux mille visages  
17h - Pulvérières - 06 83 32 02 91

### Samedi 26 octobre

- 44. Balade et massage bien-être  
14h - Châtel-Guyon - accueil@beoforme.fr
- 45. À la découverte du vitrail  
14h - Le Cheix-sur-Morge - 04 73 38 99 94
- 46. Plantes et plaisirs gourmands  
14h - Les Martres-d'Artière - 06 44 93 51 07 ou contact@anisetoile.org
- 47. À la découverte de l'Art funéraire  
15h - Volvic - Sans réservation
- 48. En musique dans les vignes  
18h - Saint-Bonnet-près-Riom - Sans réservation

### Dimanche 27 octobre

- 49. Balcon sur la Faille de la Limagne  
9h - Châtel-Guyon - 06 59 81 77 00 - Grande randonnée
- 50. Retrouv'aux Sources  
13h30 - La Moutade - 06 33 91 03 05 - Grande randonnée
- 51. Balade canine  
15h - Châtel-Guyon - 06 75 25 67 77

Programmation

# FESTIVAL DE BALADES

## 19-27 OCTOBRE 2024

## PLUS DE 40 BALADES

## À PIED À VÉLO EN POUSSETTE

Dans les vignes, sur les volcans, en musique...



04 73 67 11 00 | rlv.eu



**RLV**  
RIOM LIMAGNE  
& VOLCANS  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

f @ X in

# Informations pratiques

- Nombre de participants limité par balade
- Inscription obligatoire pour toutes les balades
- Toutes les balades sont gratuites, sauf mention contraire

 Numéro des balades

 Office de tourisme / point info tourisme

## Thèmes

-  Nature et découverte
-  Ruban Rose
-  Forme et santé
-  Balade canine
-  En famille
-  Grande randonnée
-  Culture et patrimoine

