

# Menus de JANVIER

LUNDI 06

Velouté de poireaux -  
pommes de terre  
Rôti de porc  
Purée de potiron **BIO**  
Brie  
Galette des rois

MARDI 07 **v**

Salade coleslaw  
Omelette au fromage **BIO**  
Riz basmati  
Yaourt à la mandarine  
Banane


JEUDI 09

Betteraves vinaigrette  
Emincé de poulet  
Gnocchi de pommes de  
terre  
Crème dessert chocolat  
Mandarine

VENDREDI 10

Mortadelle  
Meunier de colin  
Haricots verts  
Camembert **BIO**  
Compote de pommes  
**BIO**

LUNDI 13

Velouté de tomate  
Mignon de porc   
Pâtes  
P'tit Soignon  
Tarte normande aux  
pommes


MARDI 14 **v**

Carottes râpées  
Cordon blé végétarien  
Pommes noisettes  
Brassé végétal lait de coco  
Orange sanguine

JEUDI 16

Terrine d'avocat au crabe  
Chipolatas de volaille  
Haricots blancs à la  
tomate  
Mini pavé d'affinois  
Mini roulé au chocolat

VENDREDI 17

Salade de pâtes au pesto   
Médailon de lieu noir  
Poêlée de haricots,  
carottes et panais **BIO**  
Samos  
Crème dessert Vanille

*"On ne voit  
rien qu'avec le  
cœur..."*

*L'essentiel est  
invisible pour  
les yeux."*

Antoine de Saint-Exupéry

MENU **VÉGÉTARIEN**

*Gourmet Fiolant*  
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

**BIO**



# Menus de JANVIER

LUNDI 20

Velouté forestier  
Steack haché à l'échalote  
Frites  
Six de savoie  
Ananas en morceau

MARDI 21 ✓

Taboule  
Cordon blé végétarien  
Pommes noisettes  
Brassé végétal lait de coco  
Orange sanguine

LUNDI 27

Velouté de potiron  
Cordon bleu  
Pâtes  
Six de savoie  
Compote de pommes

**BIO**

MARDI 28 ✓

Carottes rapées  
Lasagnes de légumes  
Camembert  
Liégeois pomme banane  
sur lit chocolat

*"On ne voit  
rien qu'avec le  
cœur..."*

*L'essentiel est  
invisible pour  
les yeux."*

Antoine de Saint-Exupéry

JEUDI 23

Samossas aux légumes  
Emince de porc à la thaï  
Riz cantonnais  
Yaourt au litchi  
Pomme beignet



VENDREDI 24

Rosette cornichon  
Filet de saumon sauvage  
Pommes vapeur  
Saint albray  
Yaourt citron

JEUDI 30

Nems de légumes  
Sauté de lapin au romarin  
poêlée chinoise  
Samos  
Yaourt à la noix de coco

VENDREDI 31

Pâté en croustade   
Beignets de poisson  
Ratatouille  
Yaourt aux fruits  
 Banane

MENU **V**ÉGÉTARIEN

*Gourmet Fiolant*  
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

**BIO**

